

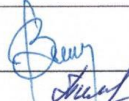



УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБУ РК
«ДПС «Алушка»
А. Д. Черныш
«01» июня 2022 г.

**Распорядок дня
ГБУ РК «ДПС «Алушка»»
Будние дни**

Время	Организационные моменты
7.30	Подъем
7.30 – 8.00	Утренние гигиенические процедуры
8.00 – 8.15	Термометрия. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.
8.15 – 8.35	Утренняя гимнастика
8.35 – 9.00	Операция «Уют» (наведение порядка в палатах)
9.00 – 9.30	Подготовка к завтраку. Завтрак
9.30 – 10.00	Выполнение назначений врача
10.00 -11.00	Лечебные процедуры
11.00 – 11.30	Игровая деятельность, занятия по интересам
11.30 – 12.00	Второй завтрак
12.00 – 13.00	Лечебная гимнастика, спортивный час.
13.00 – 14.00	Работа по плану воспитателя.
14.00 – 14.30	Подготовка к обеду. Обед
14.30 – 15.00	Выполнение назначений врача, подготовка к дневному сну.
15.00 – 17.00	Дневной отдых.
17.00 – 17.15	Термометрия. Оценка самочувствия, состояния детей, выявление жалоб.
17.15 – 17.30	Полдник
17.30 – 19.00	Подвижные игры на свежем воздухе. В дождливые дни – занятия по интересам
19.00 – 19.30	Подготовка к ужину. Ужин
19.30 – 19.45	Выполнение назначений врача
19.45 – 21.15	Культурно – массовые мероприятия (конкурсы, викторины, тематические вечера)
21.15 – 21.45	Вечерние гигиенические процедуры
21.45 – 22.00	Подготовка ко сну. Обход палат дежурным медицинским персоналом и воспитателем.
22.00	Отбой
22.00 – 7.30	Ночной сон

Заведующий медицинским отделением
Педагог – организатор

 Д. В. Васин
 Ю. Н. Пимкина